

こくぎん新聞

創刊号
2024年4月吉日

発行:こくぎんクラブ幹事会
電話:048-958-2293
HP: https://kokugin.sakura.ne.jp/



第13回こくぎんクラブ懇親会

2023年10月22日 於:サンシャインクルーズ・クルーズ

今回は、国民銀行創立七十年の節目にあたり、スライドによる創業から現在までの映像を上映しました。皆さんと昔の思い出を振り返ることができ、仲間との絆を深める機会となり、楽しい時間を過ごすことができました。

コロナ禍、4年ぶりの開催となりました。

第十三回こくぎんクラブ懇親会開催

銀行が健在ならば70周年を迎えた記念の年でした。



初代の女子制服



当初の動坂支店



創業本店の現在



創業時の本店

これまでに五回の懇親会を開催し、ついに十年目を迎えることができました。皆様のご協力のおかげで心より感謝申し上げます。

代表幹事 白田 福秋
市毛 好子
潮田 浩子
奥原 公治
岡本 昌平
安原 仁日

右から



旧幹事

幹事役員交代

写真なし
写真なし
新幹事は、右記メンバーの他に、初代代表幹事の貝川浩一様と二代目代表幹事の白田福秋様を迎え入れて、活動を行ってまいります。

代表幹事 安藤 隆彰
村田 修二
船橋 圭吉
田島 裕子
畑 真知子
阿部 由美
安藤 明美

右から



新幹事

こくぎんクラブ懇親会 次回開催は令和7年11月予定！

- 新幹事は、今後の活動方針として、次のことを行って行くことになりました。皆様に、昔の仲間の情報を伝えるために年に一回から二回、新聞を発行する。
- ① 新聞発行の趣旨は、昔の仲間同士がお互いの近況や人生の節目を知ることと絆を深めていただく
 - ② 新聞を通じてお互いの趣味や興味を共有し、新たなつながりを築く
 - ③ 今後の予定
こくぎんクラブ懇親会は二年に一度開催
開催予定は令和七年十一月頃とする。
 - ④ 会場は、高齢者が多くなってきたので、座れる会場を選ぶ。情報はインターネットでもお知らせします。SNSやこくぎんの仲間交流サイト
- 新幹事一同、皆様のご協力をいただきながら、こくぎんの仲間との再会を楽しみにしていただけるような会の運営を行ってまいりますのでよろしくお願いたします。



縁線会新年会

えんせんかい
 奥原公治会長からのメッセージ
 皆様、如何お過ごしでしょうか！
 冬来たりなば春遠からじ
 明るい春を期待しましょう。
 さて、私たちは、年二回程度縁線会」と称して飲み会を開催しています。参加者は二十名前後で、場所は池袋近辺です。
 当初、東武東上線・東武伊勢崎線・西武線等の「沿線」に住んでいる人たちが別々に開催していましたが合体してこの会になっています。本来ならば「沿線」の字を使いますが、お互いの「縁」を大事に末永くの気持ちも込めて、敢えて「縁」の字を使用しています。来る者を拒まず、去る者を追わず「気楽に参加してください。」



こくぎん46会



昭和46年の新入生75名、松田社長を中心に、こくぎんマークで整列



昭和四十六年度入行の同期会で、昨年十月に行われた同期会の写真を小野さんから提供していただきました。皆さんお元気で、笑いの絶えない楽しい同期会だったようです。

近況報告



にて発表会がありました。

令和六年二月
 グランドアー
 ク半蔵門ホテ
 ルで久しぶり
 にランチ会

◆ 右側が平
 田浩三さん
 (三十三年
 入行)現在は
 十カ所の病院
 に通って、忙し
 い毎日を通り
 してきますと
 のことです。

◆ 中が鈴木
 康夫さん
 (四十六年
 入行)
 大田区のぎ
 つき合唱団に
 所属していま
 す。三月に太
 田区民ホール

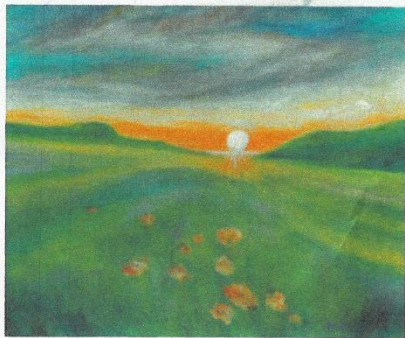


◆ 左が
 元取締役営業
 部長の岩澤康
 夫さん(三十
 三年入行)
 昨年は、イギリ
 ス大使館に招待
 され、ジュリア
 ロングボトム英
 国大使と歓談
 されるなど、現
 在でもグローバ
 ルに活躍されて
 いるようです。



長谷部 健二さん

長谷部健二さん(昭和三十
 二年入行)
 現在は、船橋市美術連盟会
 員として年二回の展覧会に
 出展し、また会場運営も務
 めています。左の絵画の作品
 は、昨年五月に開催された
 第四十回船橋市美術連盟記
 念大会に出展された作品で
 す。
 今も、趣味の絵画サークルの
 副会長として、後輩の指導
 など仲間と楽しい時間を過
 ごしているようです。



■ 長谷部健二 高原の一景

健康に良いデーツ

とは？

デーツは、ヤシ科の植物からで
 きる果実で、日本ではナツメヤ
 シとも呼ばれています。デー
 ツはねっとりとした甘さが特徴

デーツの
 様々な栄養

- 食物繊維
 ブルーンの1.1倍
 ごぼうの1.4倍
- カルシウム
 ブルーンの2倍
 キウイの2.3倍
- マグネシウム
 ブルーンの1.5倍
 レーズンの2倍
- カリウム
 ブルーンの1.4倍
 パナナの1.8倍
- 鉄分
 ブルーンの1.9倍
 ほうれん草(葉、ゆで)2.1倍

お悔み情報

謹んでお悔やみ申し上げます。
 故 程島 志朗 様
 (三十六年入行)
 令和六年1月ご逝去
 故 千田 久昌 様
 (五十三年入行)
 令和六年1月ご逝去

で、天然のキャンディー」と
 も言われています。
 デーツは左記の栄養素を豊
 富に含んでいます。

- ①食物繊維: 便通を整え、腸内環境を改善します。
- ②鉄: 赤血球の生成に必要で、貧血予防に役立ちます。
- ③銅: 免疫力を高め、活性酸素を除去します。
- ④カリウム: 血圧を抑え、動脈硬化を予防します。
- ⑤カルシウム: 骨粗しょう症予防や神経興奮の抑制に効果的です。
- ⑥リン: 骨や歯の構成に必要な成分です。
- ⑦亜鉛: 免疫力アップや細胞の新陳代謝に関与します。